

יום ההילולא של רחל אמנו

רחל מבכה על בניה

סדר תהלים, פסוקים, תפילה וסגולות
לעולים לקבר רחל ולמתפללים בבית

י"א בחשוון תשפ"ז

יום חמישי, 22.10.2026 • ההילולא נכנסת ביום רביעי בערב

"וַיֵּשׁ תִּקְוָה לְאַחֲרִיתָהּ נָאִם ה' וְשָׁבוּ בָנִים לְגִבּוֹלָם"



דבר הרב

אחים ואחיות יקרים,

בי"א בחשון נפטרה רחל אמנו בדרך אפרת, ויעקב אבינו קבר אותה שם, על אם הדרך, ולא הביא אותה לקבורה במערת המכפלה. רש"י בפרשת ויחי (בראשית מ"ח, ז') מגלה לנו את הטעם: על פי הדיבור קבר אותה שם, "שתהא לעזרה לבניה". כשהגלה נבזראדן את ישראל והם עברו בדרך ההיא, יצאה רחל על קברה, בכתה וביקשה עליהם רחמים, והקדוש ברוך הוא השיב לה: "יש שכר לפעולתך נאם ה', ושבו בנים לגבולם".

המקום הזה נבחר מלמעלה להיות מקום של תפילה. רחל אמנו עומדת שם על הדרך, ומבקשת רחמים על כל אחד ואחת מבניה, בכל דור ודור.

והמדרש (איכה רבה, פתיחתא כ"ד) מגלה לנו במה כוחה גדול כל כך. כשחרב בית המקדש עמדו אברהם, יצחק, יעקב ומשה רבנו והתחננו על ישראל. ואז קפצה רחל אמנו ואמרה: אני, בשר ודם, לא קינאתי באחותי, ומסרתי לה את הסימנים כדי שלא תבוא לידי בוש. מיד נתגלגלו רחמיו של הקדוש ברוך הוא, ואמר: "בשבילך רחל אני מחזיר את ישראל למקומן".

זה הסוד של היום הזה. מי שבא אל רחל, שיבוא עם הלב של רחל: לוותר, לפרגן, ולהתפלל גם על השני. כך מתפללים אצל רחל, וכך נענים.

בקובץ הזה סידרתי את פרקי התהלים, הפסוקים והתפילה, ואת המנהגים הטובים ליום הזה. מי שזוכה לעלות לקברה, יאמר אותם שם. ומי שאינו יכול להגיע, יאמר אותם בביתו ביום ההילולא ויכוון את ליבו לשם, והי שומע תפילת כל פה.

בזכותה של רחל אמנו תזכו לכל הישועות, אמן.

יוסף ביטון ס"ט

הכנה לתפילה

צדקה

לפני שמתחילים, נותנים צדקה לעילוי נשמת רחל אמנו. הגמרא מספרת (בבא בתרא י' ע"א) שרבי אלעזר היה נותן פרוטה לעני ורק אחר כך מתפלל, שנאמר: "אני בצדק אחזה פניך".

ואהבת לרעך כמוך

כמנהג שתיקן האר"י ז"ל לפני כל תפילה, אומרים: "הריני מקבל עלי מצות עשה של ואהבת לרעך כמוך" (אשה אומרת: "הריני מקבלת"). אצל רחל אמנו זה עיקר גדול, כי כל כוחה בא מהוויתור שוויתרה בשביל אחותה.

נר לעילוי נשמתה

טוב להדליק נר לעילוי נשמת רחל אמנו ביום ההילולא.

להתפלל גם על אחרים

אמרו חז"ל (בבא קמא צ"ב ע"א): "כל המבקש רחמים על חבירו והוא צריך לאותו דבר, הוא נענה תחילה". הזכירו בתפילה גם את החולים, את המחכים לזיווג ואת המחכים לפרי בטן. זו הדרך של רחל אמנו, שכל תפילתה היא על בניה.

השם ושם האם

כשמבקשים על אדם, מזכירים את שמו ואת שם אמו.

סדר התהלים

רבים נוהגים לגמור ביום ההילולא את כל ספר התהלים על קברה. מי שזמנו קצר, יאמר לפחות את הסדר שלפניכם, לפי הסדר.

שבעת המזמורים

המזמורים שנהגו לומר בעלייה לקברי צדיקים:
ל"ג, ט"ז, י"ז, ע"ב, צ"א, ק"ד, ק"ל.

פרק קי"ט לפי אותיות השם

אותיות השם רחל: ר, ח, ל. ואחריהן אותיות נשמה: נ, ש, מ, ה.

מזמורי תיקון רחל

שני המזמורים שאומרים בתיקון רחל שבתיקון חצות, על חורבן הבית ועל גלות הבנים: קל"ז, ע"ט.

מזמור כ', יענך ה' ביום צרה

אמר רבי יהושע הכהן (מדרש תהלים כ'): תשעה פסוקים יש במזמור הזה, כנגד תשעה חודשים שהאשה מתעברת בהם. ורחל אמנו, שנפטרה בלידה קשה, אצלה נהגו להרבות בתפילה על פרי בטן ועל לידה קלה.

מזמור קכ"ו, בשוב ה' את שיבת ציון

כנגד ההבטחה שקיבלה רחל אמנו: "ושבו בנים לגבולם".

שבעת המזמורים

פרק ל"ג

א רָנְנוּ צְדִיקִים בִּיהוָה לְיִשְׂרָאֵל נָאֻה תְּהִלָּה: ב הוֹדוּ לַיהוָה בְּכָנוֹר בְּנִבְלָה
עָשׂוֹר וּמְרוֹלֹ: ג שִׁירוּ-לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ הֵיטִיבוּ נִגֵּן בְּתִרְעוּעָה: ד כִּי־יִשְׁרָ
דְּבַר־יְהוָה וְכָל־מַעֲשָׂהוּ בְּאִמּוֹנָה: ה אֲהַב צִדְקָה וּמִשְׁפָּט חֶסֶד יְהוָה מְלֶאכֶה
הָאָרֶץ: ו בְּדַבֵּר יְהוָה שְׁמַיִם נַעֲשׂוּ וּבְרוּחַ פִּיו כָּל־צָבָאִם: ז כִּנֹּס כַּנֹּד מִי
הַיָּם נָתַן בְּאֶצְרוֹת תְּהוֹמוֹת: ח יִירָאוּ מִיְהוָה כָּל־הָאָרֶץ מִמָּנוּ יָגוּרוּ כָּל־
יֹשְׁבֵי תֵבֶל: ט כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי הוּא־צִוָּה וַיַּעַמַּד: י יְהוָה הִפִּיר עֲצַת־גּוֹיִם
הִנִּיא מַחֲשָׁבוֹת עַמִּים: יא עֲצַת יְהוָה לַעֲוֹלָם תַּעֲמֵד מַחֲשָׁבוֹת לְבוֹ לְדֹר
וָדֹר: יב אֲשֶׁר־יִהְיֶה אֲשֶׁר־יְהוָה אֱלֹהָיו הָעַם בָּחַר לְנַחֲלָה לוֹ: יג מִשְׁמַיִם
הִבִּיט יְהוָה רָאָה אֶת־כָּל־בְּנֵי הָאָדָם: יד מִמִּכּוֹן־שִׁבְתּוֹ הַשְׁגִּיחַ אֶל כָּל־
יֹשְׁבֵי הָאָרֶץ: טו הִיצִיר יָחַד לִבָּם חֲמִינִין אֶל־כָּל־מַעֲשֵׂיהֶם: טז אִין־הַמָּלָךְ
נוֹשָׁע בְּרַב־חַיִל גִּבּוֹר לֹא־יִנָּצֵל בְּרַב־כַּחַ: יז שֶׁקֶר הַסּוֹס לַתְּשׁוּעָה וּכְרַב
חִילוֹ לֹא יִמְלֹט: יח הִנֵּה עֵין יְהוָה אֶל־יִרְאָיו לְמִיַּחֲלִים לְחַסְדּוֹ: יט לְהַצִּיל
מִמָּוֶת נַפְשָׁם וּלְחַיּוֹתָם בְּרָעַב: כ נָפְשָׁנוּ חִפְתָּה לַיהוָה עֲזָרְנוּ וּמִגִּנָּנוּ הוּא:
כא כִּי־בֹ יִשְׁמַח לִבָּנוּ כִּי בָשָׂם קֹדֶשׁוֹ בְּטַחָנוּ: כב יְהִי־חֲסִדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ
כָּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ:

פרק ט"ז

א מכתם לדוד שמרני אל כִּי־חֲסִיתִי בָּהּ: ב אִמְרַת לַיהוָה אֲדֹנִי אַתָּה
טוֹבֹתִי בַל־עָלִיָּה: ג לְקֹדוֹשִׁים אֲשֶׁר־בְּאֶרֶץ הַמָּה וְאֲדִירִי כָל־חֲפֻצֵּי־בָם:
ד יָרְבוּ עֲצֻבוֹתָם אַחֵר מָהְרוּ בַל־אֲסִיף נִסְפִיָּהֶם מִדָּם וּבַל־אֲשָׂא אֶת־
שְׁמוֹתָם עַל־שִׁפְתֵי: ה יְהוָה מִנֶּת־חֲלָקִי וְכוֹסִי אַתָּה תוֹמִיךְ גּוֹרְלִי:
ו חֲבָלִים נָפְלוּ־לִי בְּנֻעָמִים אֶף־נִחַלֶּת שִׁפְרָה עָלַי: ז אֲבָרָךְ אֶת־יְהוָה אֲשֶׁר
יַעֲצֵנִי אֶף־לֵילוֹת יִסְרוּנִי כִלְיוֹתַי: ח שׁוֹיֵתִי יְהוָה לְנִגְדִי תָמִיד כִּי מִיָּמִינִי
בַל־אָמוּט: ט לָכֵן שָׁמַח לְבִי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי אֶף־בְּשָׁרִי יִשְׁכֵּן לְבִטְחִי: י כִּי לֹא־
תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשָׂאוֹל לֹא־תִתֵּן חֲסִידֶךָ לְרֹאוֹת שַׁחַת: יא תוֹדִיעֵנִי אֲרֻחַ חַיִּים
שִׁבַּע שְׁמָחוֹת אֶת־פָּנֶיךָ נִעְמוֹת בִּימִינֶךָ נִצַּח:

פרק י"ז

א תִּפְלָה לְדוֹד שְׁמָעָה יְהוָה צֶדֶק הַקְּשִׁיבָה רִנָּתִי הֶאֱזִינָה תִּפְלָתִי בְּלֹא
שִׁפְתִי מִרְמָה: ב מִלִּפְנֵיךָ מִשְׁפָּטִי יֵצֵא עֵינֶיךָ תִּחְזִינָה מִיִּשְׂרָאֵל: ג בְּחִנֹּת
לְבִי פָקַדְתָּ לִּילָה צָרַפְתָּנִי בַל־תִּמָּצָא זַמִּתִּי בַל־יַעֲבֹר־פִּי: ד לִפְעֻלוֹת אָדָם
בְּדָבָר שִׁפְתֶיךָ אָנִי שֹׁמְרֵתִי אֲרֻחוֹת פָּרִיץ: ה תִּמְךָ אֲשֶׁרִי בְּמַעְגְלוֹתֶיךָ בַל־
נָמוּטוּ פְעָמִי: ו אֲנִי־קִרְאֲתֶיךָ כִּי־תַעֲנֵנִי אֵל הַט־אָזְנֶךָ לִי שְׁמַע אִמְרֹתִי:
ז הַפְּלֵה חֲסִדֶיךָ מוֹשִׁיעַ חוֹסִים מִמֵּתִקוּמָמִים בִּימִינֶךָ: ח שְׁמַרְנִי כְּאִישׁוֹן

בַּת־עֵינָן בָּצַל כְּנָפֶיהָ תִּסְתִּירֵנִי: **ט** מִפָּנֵי רָשָׁעִים זֶה שְׁדוּנִי אֵיכִי בְּנֶפֶשׁ יִקִּיפוּ
עָלַי: **י** חֲלָבָמוּ סָגְרוּ פִּימוּ דִּבְרוּ בְּגֵאוֹת: **יא** אֲשָׁרִינוּ עִתָּה סָבְבוּנוּ עֵינֵיהֶם
לְשִׁיתוֹ לְנֻטוֹת בְּאָרֶץ: **יב** דָּמִינוּ כְּאַרְיֵה יָכֹסוּף לְטְרוּף וְכִכְפִּיר יֵשֵׁב
בְּמִסְתָּרִים: **יג** קוֹמָה יִהְיֶה קִדְמָה פָּנָיו הִכְרִיעָהוּ פִּלְטָה נִפְשִׁי מִרָשָׁע
חֲרָבָה: **יד** מִמָּתִים יָדָה יִהְיֶה מִמָּתִים מִחֲלָד חָלָקֶם בַּחַיִּים וצָפוּנָה תִּמְלֹא
בִּטְנָם יִשְׁפְּעוּ בָּנִים וְהִנִּיחוּ יִתְרָם לְעוֹלָלֵיהֶם: **טו** אָנִי בֹצֵדֶךָ אֶחָדָה פָּנִיָּה
אֲשַׁבְּעָה בְּהִקְיֶיךָ תִּמְוֹנֶתָהּ:

פרק ע"ב

א לְשַׁלְמָה אֱלֹהִים מִשְׁפָּטֶיהָ לְמִלָּה תָּנוּ וְצִדְקָתָהּ לְבֹד־מִלָּה: **ב** יָדִינוּ עֲמָה
בִּצְדָק וְעֵנִיָּהּ בְּמִשְׁפָּט: **ג** יִשְׂאוּ הָרִים שְׁלוֹם לָעָם וּגְבָעוֹת בִּצְדָקָה:
ד יִשְׁפֹּט עֲנִיִּי־עָם יוֹשִׁיעַ לִבִּנִי אֶבְיוֹן וַיִּדְכָּא עוֹשֶׁק: **ה** יִירָאוּהָ עַם־שָׁמַיִשׁ
וְלִפְנֵי גֵרֹחַ דּוֹר דּוֹרִים: **ו** יִרֹד כְּמָטֶר עַל־גֹּז כְּרַבִּיבִים זְרוֹזִיף אֶרֶץ: **ז** יִפְרַח־
בִּימֵיו צִדִּיק וְרַב שְׁלוֹם עַד־בְּלִי גֵרֹחַ: **ח** וַיִּרְדּוּ מֵיָם עַד־יָם וּמִנְהָר עַד־
אֶפְסֵי־אֶרֶץ: **ט** לִפְנֵיו יִכְרְעוּ צִיִּים וְאֵיכִיו עֶפֶר יִלַּחֲכוּ: **י** מַלְכֵי תִרְשִׁישׁ
וְאִיִּים מִנְחָה יִשִּׁיבוּ מַלְכֵי שָׁבָא וּסְבָא אֲשַׁכֵּר יִקְרִיבוּ: **יא** וַיִּשְׁתַּחֲווּ־לוֹ כָּל־
מְלָכִים כָּל־גּוֹיִם יַעֲבֹדוּהוּ: **יב** כִּי־יִצְלִל אֶבְיוֹן מִשּׁוּעַ וְעָנִי וְאִין־עֹזָר לוֹ:
יג יָחַס עַל־דָּל וְאֶבְיוֹן וּנְפֹשׁוֹת אֶבְיוֹנִים יוֹשִׁיעַ: **יד** מִתּוֹךְ וּמִחֻמָּס יִגְאָל

בַּפֶּשֶׁם וַיִּיקָר דָּמָם בְּעֵינָיו: טו וַיְחִי וַיָּתֵן-לוֹ מִזֶּהָב שָׁבָא וַיִּתְּפֹלֵל בְּעֶדּוֹ
תָּמִיד כָּל-יְהִיּוֹם יִבְרַכְנָהּ: טז יְהִי פֶסֶת-בֵּר בְּאֶרֶץ בְּרֹאשׁ הָרִים יִרְעַשׁ
כָּלכְּנוֹן פָּרִיו וַיִּצְיָצוּ מַעִיר מַעֲשֵׂב הָאֶרֶץ: יז יְהִי שָׁמוֹ לְעוֹלָם לִפְנֵי-שָׁמַשׁ
נִזֶּן שָׁמוֹ וַיִּתְּבָרְכוּ בּוֹ כָּל-גּוֹיִם יִאֲשְׁרוּהוּ: יח בָּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהִים אֱלֹהֵי
יִשְׂרָאֵל עֲשֵׂה נִפְלְאוֹת לְבָדּוֹ: יט וּבָרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וַיִּמְלֵא כְבוֹדוֹ
אֶת-כָּל הָאֶרֶץ אָמֵן וְאָמֵן: כ כָּלוּ תַּפְלוֹת דָּוִד בֶּן-יִשָּׁי:

פרק צ"א

א יֵשֶׁב בְּסִתֵּר עֲלִיּוֹן בְּצֹל שַׁדִּי יִתְלוֹנֵן: ב אִמֵּר לִיהוָה מַחְסֵי וּמִצֻּדֹתַי אֱלֹהֵי
אֲבֹתֵיכֶם: ג כִּי הוּא יִצְיֹלְךָ מִפֶּחַ יְקוֹשׁ מִדְּבַר הוֹת: ד בְּאַבְרָתוֹ יִסֹּד לָךְ
וְתַחַת-כְּנָפָיו תִּחְסֶה צִנָּה וְסִחְרָה אֲמַתּוֹ: ה לֹא-תִירָא מִפֶּחַד לְיָלֵה מִחֶץ
יַעוֹף יוֹמָם: ו מִדְּבַר בָּאֵפֶל יִהְיֶה מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: ז יִפֹּל מִצִּדְּךָ אֵלֶיךָ
וּרְבִבָּה מִימִינְךָ אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: ח רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֹט וְשִׁלְמַת רָשָׁעִים
תִּרְאֶה: ט כִּי-אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי עֲלִיּוֹן שִׁמְתָּ מְעוֹנָה: י לֹא-תֵאָנֶה אֵלֶיךָ
רָעָה וְנָגַע לֹא-יִקְרַב בְּאַהֲלֶיךָ: יא כִּי מִלְּאֲכֹיו יִצְוֶה-לָּךְ לְשֹׁמְרָה בְּכָל-
דְּרָכֶיךָ: יב עַל-כַּפֵּי־יָדָיו יִשְׁאוּנָה פֶּן-תִּגָּף בְּאֲבֹן רִגְלֶיךָ: יג עַל-שַׁחַל וּפֶתֶן תִּדְרֹךְ
תִּרְמַס כַּפִּיר וְתַנִּין: יד כִּי בִי חֶשֶׁק וְאַפְלִטָהוּ אֲשַׁגְּבֶהוּ כִּי-יִדַּע שָׁמַי:

טו יִקְרָאֲנִי וְאֶעֱנֶהוּ עֲמוּאֵלִי בְצָרָה אֲחַלְצֶהוּ וְאֶכְבְּדֶהוּ: **טז** אֲרֹךְ יָמִים
אֲשׁוּבִיעֶהוּ וְאֶרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי:

פרק קי"ד

א בָּרַכְי נַפְשִׁי אֶת־יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵי גְדֻלַּת מְאֹד הוֹד וְהָדָר לְבָשֶׁת:
ב עֲטָה־אֹזֶר כְּשִׁלְמָה נֹטָה שָׁמַיִם כִּירִיעָה: **ג** הַמְקַרָּה בַּמִּים עֲלִיּוֹתַי
הַשָּׁם־עֲבִים רְכוּבוֹ הַמְחַלֵּךְ עַל־כִּנְפֵי־רוּחַ: **ד** עֲשֵׂה מְלֶאכֶי רֹחוֹת
מִשְׁרָתַי אֵשׁ לַהֵט: **ה** יִסְד־אֶרֶץ עַל־מְכוּנֶיהָ בַל־תִּמְוֹט עוֹלָם וָעֶד: **ו** תַּהוֹם
כְּלָבוּשׁ כְּסִיתוֹ עַל־הָרִים יַעֲמִדוּ־מַיִם: **ז** מִן־גִּיעֲרָתָה יִנוֹסוּן מִן־קוֹל רַעְמָה
יִחַפְּזוּן: **ח** יַעֲלוּ הָרִים יִרְדּוּ בְקָעוֹת אֶל־מְקוֹם זֶה יִסְדֹּת לָהֶם: **ט** גְּבוּל־שְׁמֹת
בַל־יַעֲבִרוּן בַל־יִשׁוּבוּן לְכִסּוֹת הָאָרֶץ: **י** הַמִּשְׁלַח מַעֲנִיִּים בְּנִחָלִים בֵּין
הָרִים יִהְיוּ: **יא** יִשְׁקוּ כָל־חַיְתוֹ שָׂדֵי יִשְׁבְּרוּ פָּרָאִים צִמָּאִם: **יב** עֲלִיָּהֶם
עוֹף־הַשָּׁמַיִם יִשְׁכּוּן מִבֵּין עֲפָאִים יִתְנוּ־קוֹל: **יג** מִשְׁקָה הָרִים מַעֲלִיּוֹתַי
מִפָּרִי מַעֲשֵׂיהָ תִשְׁבַּע הָאָרֶץ: **יד** מִצְמִיחַ חֲצִיר לִבְהֶמָה וְעֶשֶׂב לַעֲבֹדַת
הָאָדָם לְהוֹצִיא לֶחֶם מִן־הָאָרֶץ: **טו** וַיֵּן יִשְׁמַח לְבַב־אֲנוּשׁ לְהַצְהִיל פָּנָיו
מִשָּׁמֶן וּלְחֶם לְבַב־אֲנוּשׁ יִסְעֵד: **טז** יִשְׁבְּעוּ עֲצֵי יְהוָה אֲרָזִי לְבָנוֹן אֲשֶׁר נָטַע:
יז אֲשֶׁר־שָׁם צִפְרִים יִקְנְנוּ חֲסִידָה בְּרוּשִׁים בֵּיתָה: **יח** הָרִים הַגְּבוּהִים
לִיעֲלִים סִלְעִים מְחֹסָה לַשָּׁפָנִים: **יט** עֲשֵׂה יָרֵחַ לְמוֹעֲדִים שָׁמֶשׁ יָדַע

מבואו: **ב** תִּשְׁתַּחֲשָׁה ויהי לְיָלָה בּוֹ-תִרְמַשׁ כָּל-חֵיתוּיָעַר: **כא** הַכִּפְּרִים
 שְׂאֵגִים לְטָרֶף וּלְבִקֵּשׁ מֵאֵל אָכְלָם: **כב** תִּזְרַח הַשָּׁמַשׁ יֶאֱסֹפוּ וְאֵל-
 מְעוֹנָתָם יִרְבְּצוּן: **כג** יֵצֵא אָדָם לִפְעֻלּוֹ וּלְעִבְדָּתוֹ עַד-יָעָרֵב: **כד** מִה־רִבּוֹ
 מַעֲשֵׂיָהּ יִהְיֶה כָּלָם בְּחִכְמָה עֲשִׂיתָ מְלָאָה הָאָרֶץ קִנְיָנָה: **כה** זֶה הֵיּם גָּדוֹל
 וּרְחֵב יָדִים שָׁם-רָמַשׁ וְאִין מִסְפֵּר חַיּוֹת קִטְנוֹת עִם-גְּדִלּוֹת: **כו** שָׁם אָנִיּוֹת
 יִהְלֹכוּן לוֹיָתָן זֶה-יִצְרֹתָ לְשֹׁחֲקֵי-בּוֹ: **כז** כָּלָם אֵלֶיהָ יִשְׁבְּרוּן לְתֵת אָכְלָם
 בָּעֵתוֹ: **כח** תִּתֵּן לָהֶם יִלְקֻטוֹן תִּפְתַּח יָדָהּ יִשְׁבְּעוּן טוֹב: **כט** תִּסְתִּיר פָּנֶיהָ
 יִבְהִלּוּן תִּסַּף רוּחָם יִגָּעוּן וְאֵל-עֶפְרָם יִשׁוּבוּן: **ל** תִּשְׁלַח רוּחָהּ יִבְרָאוּן
 וּתִתְחַדֵּשׁ פָּנֶי אֲדָמָה: **לא** יִהְיֶה כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם יִשְׂמַח יְהוָה בְּמַעֲשָׁיו:
לב הַמִּבִּיט לָאָרֶץ וּתִרְעַד יִגַע בְּהָרִים וַיַּעֲשֻׁנוּ: **לג** אֲשִׁירָה לִיהוָה בְּחַיִּי
 אֲזַמְּרָה לֵאלֹהֵי בְעוֹדִי: **לד** יַעֲרֵב עָלָיו שִׁיחִי אֲנֹכִי אֲשַׁמַּח בִּיהוָה: **לה** יִתְמוּ
 חֲטָאִים מִן-הָאָרֶץ וּרְשָׁעִים עוֹד אֵינָם בִּרְכִי נַפְשִׁי אֶת-יְהוָה הַלְלוּ-יָהּ:

פרק קי"ל

א שִׁיר הַמַּעֲלֹת מִמַּעַמְקִים קָרָאתֶיהָ יְהוָה: **ב** אֲדֹנִי שְׁמְעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה
 אָזְנוֹיָהּ קֹשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנִי: **ג** אִם-עֲוֹנוֹת תִּשְׁמְרֶינִי אֲדֹנִי מִי יַעֲמֵד: **ד** כִּי-
 עָמָה הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּגְרָא: **ה** קוֹיָתִי יְהוָה קוֹתָה נַפְשִׁי וּלְדַבְּרוֹ הוֹחֲלֵתִי:
ו נַפְשִׁי לֹא-דָנִי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: **ז** יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל-יְהוָה

כִּי־עַם־יְהוָה הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עֲמוֹ פְדוּת: ה' וְהוּא יַפְדֶּה אֶת־יִשְׂרָאֵל מִכָּל
עֲוֹנוֹתָיו:

פרק קי"ט לפי אותיות השם

רחל, ואחר כך נשמה

ר

קִנְיָ רָאֵה־עֵינַי וְחַלְצֵנִי כִּי־תוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: קִנְיָ רִיבָה רִיבִי וּגְאֹלִנִי
לְאַמְרַתְךָ חַיִּי: קִנְיָ רְחוֹק מְרַשְׁעִים יְשׁוּעָה כִּי־חָקִיךָ לֹא דָרְשׁוּ: קִנְיָ רַחֲמֶיךָ
רַבִּים יְהוָה כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חַיִּי: קִנְיָ רַבִּים רֹדְפֵי וְצָרִי מַעֲדוֹתֶיךָ לֹא נָטִיתִי:
קִנְיָ רְאִיתִי בְּגָדִים וְאַתְקוּטָטָה אֲשֶׁר אִמְרַתְךָ לֹא שָׁמְרוּ: קִנְיָ רָאֵה כִּי־
פְּקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי יְהוָה כְּחִסְדְּךָ חַיִּי: קִס רֹאשׁ־דִּבְרְךָ אֱמֶת וּלְעוֹלָם כָּל־
מִשְׁפָּט צִדְקָה:

ח

חַ חֲלָקִי יְהוָה אִמְרַתִּי לְשֹׁמֵר דְּבָרֶיךָ: חַ חֲלִיתִי פָנֶיךָ בְּכָל־לֵב חֲנּוּנִי
כְּאַמְרַתְךָ: חַ חֲשַׁבְתִּי דַרְכִּי וְאֲשִׁיבָה רַגְלִי אֶל־עֲדוֹתֶיךָ: חַ חֲשַׁתִּי וְלֹא
הִתְמַהֲמַחְתִּי לְשֹׁמֵר מִצְוֹתֶיךָ: חַ חֲבָלֵי רַשָּׁעִים עוֹדְנֵי תוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:

סב חצות-לילה אקום להודות לך על משפטי צדקה: **סג** חבר אני לכל-
אשר יראה ולשמרי פקודיה: **סד** חסדה יהוה מלאה הארץ חקיה למדני:

ל

פט לעולם יהוה דברה נצב בשמים: **צ** לדר ודר אמונתה כוננת ארץ
ותעמד: **צא** למשפטיה עמדו היום כי הכל עבדיה: **צב** לולי תורתה
שעשעי אז אבדתי בעניי: **צג** לעולם לא-אשכח פקודיה כי בם חייתני:
צד לה-אני הושיעני כי פקודיה דרשתי: **צה** לי קוו רשעים לאבדני עדתיה
אתבונן: **צו** לכל תכלה ראיתי קץ רחבה מצותה מאד:

נ

קא גר-לרגלי דברה ואור לנתיבותי: **קב** נשבעתי ואקימה לשמור משפטי
צדקה: **קג** נעניתי עד-מאד יהוה חני כדברה: **קד** נדבות פי רצה-נא יהוה
ומשפטיה למדני: **קט** נפשי בכפי תמיד ותורתה לא שכחתי: **קי** נתנו
רשעים פח לי ומפקודיה לא תעיתי: **קיא** נחלתי עדותיה לעולם כי-ששון
לבי המה: **קיב** נטיתי לבי לעשות חקיה לעולם עקב:

ש

קסא שרים רדפוני חנם ומדברה פחד לבי: **קסב** שש אנכי על-אמרתה
כמוצא שלל רב: **קסג** שקר שונאתי ואתעבה תורתה אהבתי: **קסד** שבע

בַּיּוֹם הַלְלִיתִיהָ עַל מִשְׁפָּטֶי צְדָקָהּ: **קסח** שָׁלוֹם רַב לְאַהֲבֵי תוֹרָתָהּ וְאִין־לְמוֹ
מְכָשׁוֹל: **קסו** שִׁבְרֹתַי לִישׁוּעָתָהּ יִהְיֶה וּמִצּוֹתֶיהָ עֲשִׂיתִי: **קסז** שְׁמָרָה נַפְשִׁי
עֲדֹתֶיהָ וְאַהֲבָם מְאֹד: **קסח** שְׁמַרְתִּי פְקוּדֶיהָ וְעֲדֹתֶיהָ כִּי כָל־דֶּרֶכִּי נִגְדָּה:

מ

צו מִה־אַהֲבַתִּי תוֹרָתָהּ כָּל־הַיּוֹם הִיא שִׁיחַתִּי: **צח** מֵאִיבֵי תַחֲכַמְנִי מִצּוֹתָהּ
כִּי לְעוֹלָם הִיא־לִי: **צט** מִכָּל־מְלַמְדֵי הַשְּׂכָלְתִּי כִּי עֲדוֹתֶיהָ שִׁיחָה לִּי:
ק מִזִּקְנִים אֶתְבוֹנֶן כִּי פְקוּדֶיהָ נִצָּרְתִּי: **קא** מִכָּל־אַרְחָרָע כָּל־אֲתִי רִגְלִי לְמַעַן
אֲשֹׁמֵר דְּבָרָהּ: **קב** מִמִּשְׁפָּטֶיהָ לֹא־סָרְתִּי כִּי־אַתָּה הוֹרַתְנִי: **קג** מִה־נִּמְלָצוֹ
לִחַי אִמְרָתָהּ מִדְּבַשׁ לִפִּי: **קד** מִפְּקוּדֶיהָ אֶתְבוֹנֶן עַל־כֵּן שְׁנֵאתִי כָל־אַרְח
שָׁקֵר:

ה

לג הוֹרַנִי יְהוָה דֶּרֶךְ חֲקִיהָ וְאַצְרָנָה עֶקֶב: **לד** הִבִּינִי וְאַצְרָה תוֹרָתָהּ
וְאַשְׁמְרָנָה בְּכָל־לֵב: **לה** הִדְרִיכֵנִי בְּנִתִיב מִצּוֹתֶיהָ כִּי־בוֹ חִפְצָתִי: **לו** הִט־
לִּי אֶל־עֲדוֹתֶיהָ וְאֵל אֶל־בָּצַע: **לז** הֶעֱבֵר עֵינֵי מִרְאוֹת שְׁוֹא בְּדֶרֶךְ חֲיִנִּי:
לח הָקֵם לְעִבְדָּהּ אִמְרָתָהּ אֲשֶׁר לִירְאָתָהּ: **לט** הֶעֱבֵר חֲרָפְתִּי אֲשֶׁר יִגְרַתִּי כִּי
מִשְׁפָּטֶיהָ טוֹבִים: **מ** הִנֵּה תֹאבְתִי לְפָקֻדֶיהָ בְּצִדְקָתָהּ חֲיִנִּי:

מזמורי תיקון רחל

פרק קל"ז

א על נהרות בבל שם ישבנו גם־בכינו בזכרנו את־ציון: ב על־ערכים בתוכה תלינו כנרותינו: ג כי שם שאלונו שובינו דברי־שיר ותול־לינו שמחה שירו לנו משיר ציון: ד איך נשיר את־שיר־יהוה על אדמת נכר: ה אם־אשכחך ירושלים תשכח ימיני: ו תדבק־לשוני לחכי אם־לא אופרכי אם־לא אעלה את־ירושלם על ראש שמחתי: ז זכר יהוה לבני אדם את יום ירושלים האמרים ערו ערו עד היסוד בזה: ח בת־בבל השדודה אשרי שישלם־לה את־גמולך שגמלת לנו: ט אשרי שיאחז ונפץ את־עלליך אל־הסלע:

פרק ע"ט

א מזמור לאסף אלהים באו גוים בנחלתך טמאו את־היכל קדשך שמו את־ירושלם לעיים: ב נתנו את־נבלת עבדיך מאכל לעוף השמים בשר חסידיך לחיתו־ארץ: ג שפכו דמם כמים סביבות ירושלם ואין קובר: ד היינו חרפה לשכנינו לעג וקלס לסביבותינו: ה עד־מה יהוה תאנה לנצח תבער כמו־אש קנאתה: ו שפך חמתה אל־הגוים אשר לא־ידעוה ועל ממלכות אשר בשמה לא קראו: ז כי אכל את־יעקב ואת־נוהו

השמו: **ח** אֶל־תִּזְכֹּר־לָנוּ עֹנֶת רָאשֵׁי מֶהָר יִקְדָּמוּנוּ רַחֲמֶיךָ כִּי דִלּוּנוּ
מָאֵד: **ט** עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ עַל־דָּבָר כְּבוֹד־שְׁמֶךָ וְהַצִּילְנוּ וְכַפֵּר עַל־
חַטֹּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ: **י** לָמָּה יֹאמְרוּ הַגּוֹיִם אֵיךָ אֱלֹהֵיהֶם יוֹדֵעַ בַּגּוֹיִם
לְעֵינֵינוּ נִקְמַת דָּם־עַבְדֶּיךָ הַשְׁפֹּדָה: **יא** תְּבוֹא לִפְנֶיךָ אֲנִי אֶסִּיר כְּגֹדֶל
זְרוּעֶךָ הוֹתֵר בְּנֵי תְמוֹתֶיךָ: **יב** וְהִשָּׁב לִשְׁכֵנֵינוּ שְׂבָעִתִּים אֶל־חֵיקֶם חֲרָפְתָּם
אֲשֶׁר חֲרָפוּ אֹדְנֵי: **יג** וְאֶנְחֵנוּ עִמָּךְ וְצֹאן מִרְעִיתֶךָ נוֹדָה לָּךְ לְעוֹלָם לְדֹר
וָדֹר נִסְפֵּר תִּהְיֶתָּךְ:

לישועה ולפרי בטן

פרק כ'

א לְמִנְצָח מִזְמוֹר לְדָוִד: **ב** יַעֲנֶה יְהוָה בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבֶךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב:
ג יִשְׁלַח־עֲזָרָךְ מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדֶךָ: **ד** יִזְכֹּר כָּל־מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶךָ יִדְשָׁנָה
סֵלָה: **ה** יִתֵּן־לָּךְ כָּל־כִּבְּרֶךָ וְכָל־עֲצָתֶךָ יִמְלֹא: **ו** גִּרְנָנָה בִישׁוּעָתֶךָ וּבִשְׁם־
אֱלֹהֵינוּ נִדְּגַל יִמְלֹא יְהוָה כָּל־מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: **ז** עֲתָה יִדְעָתִי כִּי הוֹשִׁיעַ יְהוָה
מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמִי קִדְּשׁוּ בְּגָבוֹת יֵשַׁע יְמִינוֹ: **ח** אֵלֶּה בָּרֶכֶב וְאֵלֶּה
בְּסוּסִים וְאֶנְחֵנוּ בְּשֵׁם־יְהוָה אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: **ט** הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ וְאֶנְחֵנוּ
קָמְנוּ וְנִתְעוֹדָד: **י** יְהוָה הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם־קְרָאֵנוּ:

לגאולה ולקיבוץ הבנים

פרק קכ"ו

א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת בְּשׁוּב יְהוָה אֶת־שִׁיבֹת צִיּוֹן הָיִינוּ כְּחֻלָּמִים: ב אֲזַי יִמְלֵא
שְׁחוֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה אֲזַי יֹאמְרוּ בְּגוֹיִם הַגִּדִּיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִם־אֱלֹהִים:
ג הַגִּדִּיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הָיִינוּ שְׁמֹחִים: ד שׁוּבָה יְהוָה אֶת־שְׁבִיתֵנוּ
כְּאִפְיָקִים בְּנֶגֶב: ה הִזְרַעִים בְּדִמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ: ו הָלוֹךְ יֵלֶךְ וּבָכָה נִשָּׂא
מִשְׁךְ־הַזֶּרַע בְּאִיבָא בְּרִנָּה נִשָּׂא אֶל־מִתּוֹ:

פסוקים לומר על הקבר

קוראים את דברי הנביא (ירמיהו ל"א, י"ד עד ט"ז):

כֹּה אָמַר יְהוָה קוֹל בְּרָמָה נִשְׁמָע נְהִי בְּכִי תִמְרוּרִים רַחֵל מְבַכָּה עַל־
בְּנֵיהָ מֵאַנָּה לְהַנָּחִים עַל־בְּנֵיהָ כִּי אֵינֶנּוּ: כֹּה אָמַר יְהוָה מְנַעִי קוֹלְךָ
מִבְּכִי וְעֵינֶיךָ מִדְּמָעָה כִּי יֵשׁ שָׂכָר לַפְּעֻלָּתְךָ נְאֻם־יְהוָה וְשָׁבוּ מֵאֶרֶץ
אוֹיֵב: וַיִּשְׁתַּקְּוָה לְאַחֲרִיתָךְ נְאֻם־יְהוָה וְשָׁבוּ בָנִים לְגִבּוֹלָם:

המתפללים על פרי בטן מוסיפים (בראשית ל', כ"ב):

וַיִּזְכֹּר אֱלֹהִים אֶת־רַחֵל וַיִּשְׁמָע אֱלֹהִים אֶלְהִים וַיִּפְתַּח אֶת־רַחֲמָה:

תפילתה של רחל אמנו

מדרש איכה רבה, פתיחתא כ"ד

באותה שעה קפצה רחל אמנו לפני הקדוש ברוך הוא ואמרה רבנו של עולם, גלוי לפניך שיעקב עבדה אהבני אהבה יתרה ועבד בשבילי לאבא שבע שנים, וכשהשלימו אותן שבע שנים והגיע זמן נשואי לבעלי, יעץ אבי להחליפני לבעלי בשביל אחותי, והקשה עלי הדבר עד מאד כי נודעה לי העצה, והודעתי לבעלי ומסרתי לו סימן שיפיר ביני ובין אחותי כדי שלא יוכל אבי להחליפני, ולאחר כן נחמתי בעצמי וסבילתי את תאותי ורחמתי על אחותי שלא תצא לחרפה, ולערב חלפו אחותי לבעלי בשבילי, ומסרתי לאחותי כל הסימנים שמסרתי לבעלי, כדי שיהא סבור שהיא רחל. ולא עוד אלא שנכנסתי תחת המטה שהיה שוכב עם אחותי והיה מדבר עמה והיא שותקת ואני משיבתו על כל דבר ודבר, כדי שלא יפיר לקול אחותי וגמלתי חסד עמה, ולא קנאתי בה ולא הוצאתי לחרפה. ומה אני שאני בשר ודם עפר ואפר לא קנאתי לצרה שלי ולא הוצאתי לבושה ולחרפה, ואתה מלך חי וקים, רחמן, מפני מה קנאת לעבודת כוכבים שאין בה ממש, והגלית בני ונהרגו בחרב ועשו אויבים בם כרצונם. מיד נתגלגלו רחמיו של הקדוש ברוך הוא ואמר, בשבילה רחל אני מחזיר את ישראל למקומו, הדין הוא דכתיב: כה אמר ה' קול ברמה נשמע נהי בכי תמרורים רחל מבכה על בניה מאנה להנחם על בניה כי איננו. וכתיב: כה אמר ה' מנעי קולה מבכי ועיניה מדמעה כי יש שחר לפעלתה וגו', וכתיב: ויש תקוה לאחריה נאם ה' ושובו בנים לגבולם.

תפילה ליום ההילולא

רבנו של עולם, אב הרחמים והסליחות. באתי לפניך ביום ההילולא של רחל אמנו, בזכותה ובזכות מסירות נפשה, שוויתרה על עצמה כדי שאחותה לא תבוא לידי בוש, ומאז היא בוכה על בניה ואינה נחה.

כשם ששמעת לקולה ואמרת לה "מנעי קולך מבכי ועיניך מדמעה, כי יש שכר לפעולתך", כן תשמע לקולי ולקול כל עמך ישראל, ותמלא משאלות ליבי לטובה.

כאן יבקש כל אחד את בקשתו בלשונו, ויזכיר את שמו ואת שם אמו.

שלח רפואה שלמה לכל החולים, ופקוד בזרע של קיימא את כל המחכים לפרי בטן, ותן לידה קלה לכל המעוברות. זמן זיווג הגון לכל המחכים, פרנסה בכבוד ובהרחבה, שלום בבית ונחת מהילדים.

ותשיב בנים לגבולם, ותגאלנו גאולה שלמה במהרה בימינו.

יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך, ה' צורי וגואלי. אמן.

לעילוי נשמת

רחל אמנו ע"ה

זכותה תגן עלינו ועל כל ישראל, אמן.



050-590-1349

הגליון כולל פסוקים ושמות קדושים, ואם הודפס טעון גניזה